

# ANMELDUNG & INTERESSENABFRAGE

## SAG UNS, WAS DIR WICHTIG IST!



Bitte fülle diesen Zettel aus, damit wir besser planen und Wandertouren nach euren Wünschen gestalten können.

**Vor- & Nachname:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

*(zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe; falls kein WhatsApp genutzt wird, bitte E-Mail-Adresse eintragen)*



### Wann wanderst du am liebsten?

- Samstag
- Sonntag
- Ich bin flexibel.



### Dein Fitnesslevel / Wandererfahrung

Bitte kreuze an, was am besten auf dich zutrifft:

- Einsteiger**  
Bisher flache, gemütliche Strecken bis ca. 10 km.
- Gelegenheitswanderer**  
Ich bin in der Freizeit regelmäßig aktiv. Strecken bis ca. 15 km sind kein Problem, gern mit moderatem Tempo und leichten Anstiegen.
- Wanderer mit Erfahrung**  
Ich habe bereits Wanderpraxis, auch in hügeligem Gelände. Über 16 km oder 3+ Stunden reine Gehzeit sind gut machbar.
- Sportlich & ausdauernd**  
Ich bin sehr fit, auch längere oder anspruchsvolle Touren (ca. 20 km, viele Höhenmeter, höheres Tempo) machen mir Freude.



### Wie weit darf's für dich gehen? *(Mehrfachauswahl möglich)*

*Hinweis: Die tatsächliche Schwierigkeit hängt auch vom Höhenprofil und Gelände ab – die Kilometerangabe dient für uns nur als grober Richtwert.*

- 12-14 km – gerne etwas kürzer, aber mit Bewegung
- 15-17 km – eine solide Halbtageswanderung ist gut machbar
- 18-20 km – längere Touren sind für mich in Ordnung
- > 20 km – ich bin auch für ausgedehnte Wanderungen zu haben



## Fahrgemeinschaften – bist du dabei?

- Ich kann Mitfahrgelegenheiten anbieten.
- Ich suche gelegentlich eine Mitfahrgelegenheit.
- Ich komme selbstständig zum Treffpunkt.



## Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos

Bei unseren Wanderungen entstehen schöne Erinnerungsfotos. Bist du einverstanden, dass Bilder, auf denen du eventuell zu sehen bist, auf der Website oder in sozialen Medien des Vereins veröffentlicht werden dürfen?

- Ja, ich bin damit einverstanden.
- Nein, ich möchte nicht auf veröffentlichten Fotos erscheinen.



## Deine Wünsche, Anregungen & Hinweise:

---

---

---

---

---

---

---

---

**BIST DU BEREIT? WIR AUF JEDEN FALL! 😊**  
**WIR FREUEN UNS AUF UNSERE ERSTE GEMEINSAME WANDERTOURE**  
**– ALLE WEITEREN INFOS GIBT'S ÜBER WHATSAPP!**



*Falls du gesundheitliche Einschränkungen oder Allergien (z. B. gegen Bienenstiche oder andere Insekten) hast, die für den Wanderleiter wichtig sein könnten, kannst du diese gerne freiwillig mitteilen. Dies hilft uns, im Notfall angemessen zu reagieren und sorgt für deine Sicherheit. Die Information wird selbstverständlich vertraulich behandelt. Bitte teile solche Angaben persönlich mit dem Wanderleiter, entweder im Gespräch oder telefonisch.*